



本校HP



# 特別公開講座Ⅳ

## 「スポーツ健康学の基礎を学ぶ」

参加料＝無料

対象＝高校生以上

【将来トレーナーや柔整師などスポーツ関連の職業を目指す君に】

スポーツ健康学とは、スポーツや運動を通じて人々の身体的・精神的な健康を科学的に探求し、その成果を社会に還元する学問です。

高校生にも分かりやすいように理論だけでなく実験や実習を多く取り入れ、実践的な学びを展開します。この講座で、スポーツや健康に関する幅広い知識や現場で活用できる実践力を身に付けることができます。（本校の「入学前教育プログラム」と合同実施）

講師：岐阜保健大学医療専門学校校長 青井俊久 他

## 開催日程

一回のみの参加もOK

1.R7.12.06(土)

「健康と運動」他

2.R8.01.17(土)

「身体の不思議」他

3.R8.01.31(土)

「筋・骨格と運動」他

4.R8.02.21(土)

「トレーニング理論」他

都合により内容は変更されることがあります

各回共通

受付9:00-9:20

講義9:30-10:20

お申し込み・お問合せは下記まで ↓

岐阜保健大学  
医療専門学校

岐阜市東鶉2丁目68番地

[gakuen@toyota.ac.jp](mailto:gakuen@toyota.ac.jp)

058-274-3227