

参加費無料

高校生のための特別公開講座Ⅲ

高校生アスリート企画

プロから学ぼう!! 現場で使える **ボディメンテ!**

現役治療家・スポーツトレーナーが直接指導!

【講師・講義内容】 ストレッチ・テーピング・体幹トレーニングなど
現場で使える実技と理論



高橋洋介 氏
たかはし鍼灸
接骨院 院長

鍼灸師・柔道整復師
日本陸上競技連盟医事部会A級トレーナー



痛みの改善
ケガの予防
競技力向上



膝・足首の捻挫に着目!

2025年7月21日(月祝) 13:30~16:30

岐阜保健大学医療専門学校

個人・グループ・チームで参加できます。

申込期限 **2025年7月14日(月)**

**先着
20名
限定**

学校HPサイト

【お申込み・お問合せ先】 ※実技を伴うため主催者がスポーツ傷害保険に加入します。
岐阜保健大学医療専門学校 〒500-8281 岐阜市東鶯2-68
電話 058-274-3227 E-mail gakuen@toyota.ac.jp

